

<活動紹介> ー活動と社会参加を目指してー



4月末は皆様お待ちかねの回転寿司へ！ 1年に1回、これが一番楽しみという声が多い人気の行事です。小金井公園の見事な藤棚を1時間ほど鑑賞した後、いつものお店では回ってくるお寿司を取る方、慣れた様子で直接注文される方、お土産に散らし寿司を包んでもらう方などなど皆様自由に楽しんでいらっしゃいました。また来年もお楽しみに！

5月は水曜日（総合事業市基準型単独事業）の皆様と神代植物公園のバラフェスタへ行きました。武蔵小金井駅で集合し、電車とタクシーを乗り継いで現地に到着。園内は2～3人グループに別れて自由に散策していただきました。ご自身の携帯電話で熱心に撮影される方も。



昼食は各自持参のお弁当でおかず交換会に、バラフェスタ名物・バラのソフトクリームをスプーンで分けっこ。よく歩き、よく鑑賞し、よく喋り、帰りのバスでは皆さん少々居眠り…

同じく5月は左手のピアニストとして知られる舘野泉氏のピアノコンサートを、希望のあった2名様と鑑賞してきました。演奏は大変聞き応えあるものでしたが、やはり本人はとてもお疲れになるようで、息を整えながらもアンコールに応える姿が印象的でした。



6月は切り花のレクリエーションセット「小さな花畑」を行いました。5センチほどの専用のカップに保水剤を入れ、選んだ花を適度な長さに切って挿していきます。

手順は簡単ですが、やってみると難しいもので、涼風では生け花の心得のある方ほど苦戦されているように感じました。

色とりどりの花が可愛らしくまとまった様は、まさに「小さな花畑」！

