

## <活動紹介> ーひとりひとりが輝くためにー

木曜日の皆様で練習してきた紙芝居「愛染かつら」。ついに近隣のデイサービスで披露してきました！

20名ほどの観客を前に緊張することなく、これまでで一番良い演技でした。涼風に帰った時の皆様の「本当に楽しかった」という興奮ぶりはすごかったです。今後、更に磨きをかけ、他の事業所へも巡業する予定です。



畑仕事がライフワークとなっている M さん。季節ごとに様々な野菜に挑戦しています。先日は収穫した大根を、葉っぱごとお昼のお味噌汁でいただきました。

近所の露を収穫し、涼風で露味噌を作り、皆様の昼食に。「涼風は何でも好きなことをやらせてくれていいな〜」と。

室内での歩行訓練もありますが、「外を安全に歩きたい」というご希望により、屋外でのポールウォークを実施している方も数名います。



巷で人気の「大人の塗り絵」に取り組まれている方々が出版社主催のコンテストに挑戦し、お一人が見事一次審査通過を果たされました。

次回は新聞に作品が掲載される入選をめざして！

今年は初めて着付けのご希望を伺い、S 様が素敵な着物姿を披露！いつものお正月遊びを華やかに盛り上げて下さいました。

今回遠慮された方から「来年は私も着ようかしら」という声も…



おやつの手前など、ちょっとした時間に歌を詠むことも今回は「お正月」というテーマで一句…

- ・初日の出 子も観て居むか 夫（つま）と立つ （K 様）
- ・初詣 齢重ねる 段のぼる （O 様）
- ・玉じゃりを 踏みて初詣ゆく 老い二人 （S 様）
- ・お節より 寿司だ肉だと 様が変わり （職員 T）
- ・笑いじわ できる出来映え 福笑い （職員 O）

