

## <活動紹介> ー涼風では世の中の動きや季節に合わせた様々な新種目を開発していますー



サッカーW杯にちなんで、曜日別対抗・涼風ボウリングサッカー大会を開催しました。およそ3m先のペットボトルに向かってサッカーボールをキック！

ボトルには職員の写真が貼ってあり、倒れた時の点数に差がついています。もちろん社長は高得点。各曜日での平均点で競い、優勝は金曜日チーム、個人優勝は水曜日の御年90歳近い女性でした！



駐車場の一部にコンクリートを敷き、外でも活動しやすくなりました。まずは満開の桜の下でお茶会、そして念願の屋外パターゴルフ。爽やかな風の中、皆様ゴール目指して一生懸命スイング！



ヘルマンハープ、ヴァイオリン、ヴィオラ、そして涼風ハンドベル部によるミニコンサートを開催しました。他曜日の利用者さんや近隣の方も数名来て下さいました。

ハープの伴奏に合わせて歌ったり、弦楽の演奏に耳を傾けたり。最後は全員合奏の浜辺の歌。暑い午後のひとときを優雅に過ごしました。



涼風の午後の時間は、前半は手芸や軽スポーツなどご希望にあわせたもの、後半は皆でできる活動をしています。

最近では「すす払いゲーム大会」と称して、しばらく使っていなかった道具を引っ張り出してきています。久しぶりにやると新鮮な気持ちで楽しめて、新しい遊び方が考案されることも…

