

## <涼風おすすめの活動>

涼風ではこの9年、利用者の状態に合わせて次々と新種の活動を作ってきました。楽しく頭と体をフルに使っていただくよう工夫を重ねています。



### 【グランドゴルフ】

なるべく外で活動していただくために、大家さんのご厚意を得て庭をゴルフコースに改装しました。曜日別対抗戦では豪華(?)賞品を贈呈!

### 【ビリヤード】



ビリヤードそのものも人気ですが、シートや台をのせて、4種類の活動に早変わり!

### 【テーブルホッケー】白熱の戦い!



### 【卓球】本格派から温泉卓球部まで



### 【カーリングおはじき】オリンピックに向けて



### 【しりとりグループ】



個別訓練が終わった方は部屋の片隅で言葉の思い出し訓練を兼ねたしりとり。順番やヒントを教え合ったり、コミュニケーションの場ともなっています。

### 【市民輪投げ大会参加】

地域の催し物にも進出! 練習を重ねた精鋭チームですが、結果は下から数えた方が早いのはご愛嬌…



大会に向けて涼風内でも曜日別対抗戦が行われます。これまた豪華(?)賞品を贈呈!