

<涼風の活動状況>

【屋外活動】



10月後半、ようやく人工芝で整備した中庭で活動できる季節がやってきました。

グランドゴルフは正式な道具を購入し、練習を重ねて、曜日別対抗戦を行いました。

ゴルフの他にはサッカーも。日本各地で盛り上がったワールドカップ2022。涼風でもご覧になった方が多く、その勢いに乗ってパス回しの練習や、PK大会を行いました。



中には助走をつけて勢いよくシュートを決める方も…！



【室内活動】

7月には涼風初・100歳を迎えられた方のお祝い会を行いました！

1ヶ月ほど前からお花作りや貼り絵の文字などの準備に取り掛かりました。もちろんご本人には内緒です。



当日は完成したボードと共に、ケーキやボウリング大会で盛大にお祝い。ご本人にとっても喜んでいただけただけでなく、「私も100歳目指してがんばるわ！」と宣言された方々もいらっしゃいました。



11月の恒例行事・西村由里先生をお招きしたハープリサイタルも無事開催することができました。2年ぶりに他曜日の利用者さんにもお声がけし、午後の優雅なひと時となりました。