

涼風だより

2014年 春号/創刊号

デイステーション涼風

〒184-0012 小金井市中町1-7-34

電話：042-316-4543

合同会社セルフクリエイト



<発刊に向けて>

涼風を開設して、あっという間に4年が経ちました。下書きを少ししたまま、忙しくも充実した日々が過ぎ、この度ようやく涼風だよりを発刊することができました。

涼風は頭と体をよく動かし、楽しく過ごしてもらうことで利用者様やご家族の暮らしを支援するのが仕事の根幹です。それをより具体的に充実させてくれるのは利用者様やご家族、そして職員一人一人の人間力です。素敵の方々との巡り合い、今の涼風ができていることを心より嬉しく、皆々様に感謝しています。

管理者 石井晴美

<涼風の日>

涼風の日には職員ミーティングから始まります。その後、2台の車でお迎えに伺い、来所されるとまずは手洗い、一服して各自バイタルチェックへ。問題がなければ各自の訓練プログラムに沿って訓練を行います。何から始めるか、どの場所が空いているか、なるべく各自のご判断で進めていただきます。雑誌『日経ヘルスケア』で「かなり体育会系」と評されるほど皆さんてきぱきと真剣に取り組まれます。職員は見守りと多少の支援をし、皆さんの訓練が終わったら、輪になってストレッチや筋力強化、ゲームやスピーチなどを楽しみます。2時間たっぷり頭と体を動かして頂いてから昼食となります。

午後はお茶の時間をはさんで各小1時間程ご自分の好きな活動をしています。種目は30種類以上あるでしょうか。各種手芸、絵手紙や塗り絵、ビリヤードや卓球、囲碁や麻雀などなど…。涼風周辺の散歩、歩行訓練に出る方もいます。

<アンケートの結果>

2013年11月に利用者様とご家族様にアンケートをお願いしました。両方とも無記名で、利用者様は涼風で回答して頂き、ご家族様は郵送にて回答して頂きました。詳細は別紙にて報告していますが、概ね好意的な回答を頂きました。以下のグラフは総合的な満足度に対する回答です。

