

# 涼風だより

2014年 夏号 Vol.2



## デイステーション涼風

〒184-0012 小金井市中町 1-7-34

合同会社セルフクリエイト

Tel : 042-316-4543

HP : <http://sc-suzukaze.com/>

Mail : [sc-suzukaze@hb.tp1.jp](mailto:sc-suzukaze@hb.tp1.jp)

### <事業報告>

涼風は開始半年過ぎから定員ほぼ一杯になり、5年目の今も満員の状態で推移しています。時々お休み（体調不良、受診、旅行など）の方もありますが、毎日の平均利用率は95%前後と、無欠席の方も多いです。年間の退所者数はその年によって5～11人で違いはあるものの、新規利用者数は退所者数を十分補っています。退所理由は様々ですが、内部疾患の悪化によるもの、転居によるもの（老人ホーム入居含む）などが主で、涼風のサービス提供の仕方に合わないという理由で辞められる方も数名いらっしゃいました。多くの方は最初の3ヶ月～半年で基本的な心身機能を最大限向上され、それを維持し続け、それぞれの活動を楽しんでいらっしゃいます。それによってご家族の安心も得られていると感じております。今後もお一人お一人に合わせたサービスを工夫し、提供していきたいと思っています。

管理者 石井晴美

### <東京競馬に行きました>

5月24日（土）、介護保険外事業として、府中の東京競馬場に行ってきました！

前日には競馬に詳しい職員による「わかりやすい競馬講座」を開催。参加される方もされない方も、熱心に耳を傾けていらっしゃいました。



当日はご希望者6名と職員4名で競馬場へ。競馬にあまり良いイメージを持たれていない方もいらっしゃったのですが、建物内は広くて綺麗で、まるでショッピングモールのような雰囲気。「昔とはずいぶん違うのね～」と皆さん感心。また、馬券を買うために何度も段差を乗り越え、馬をより近くで見るために長い距離を歩き、楽しみつつもかなりの運動になったようです。来年もまた行きたいとの声が多く聞かれました。

しかし、やっぱり、競馬は儲かりません！