

<午後の活動>

午後は30種類以上の活動を用意しており、自由に選択できます。



←活動ボード

午後の活動は自分で決めて、ボードに貼っていきます。

「ビリヤード」、「卓球」、「麻雀」、「囲碁」、「オセロ」、「手芸各種」、
「絵手紙」、「水彩」、「足浴」、「市内観光」、「外散歩」…
「考え中」や「気分次第」もあり！

麻雀の熱戦が繰り広げられる横でおしゃべりしながら手芸をしたり、卓球の玉が飛び交う様子を眺めながら足浴を楽しんだり。皆さん一緒にジェンガなどのゲームをすることもあり、6月の最終週は、一週間、折り紙を折ったり、ハサミで天の川や輪飾りを作り、七夕の飾り付けをしました。



そんな多彩な活動の中から、今回は『短歌』と『手芸作品』をご紹介します。

【A様（90歳）作品】



「涼風の 庭に咲きたる水仙は 我を待つごと 静かに咲きぬ」(左)
「涼風の 家庭菜園 控え目に 葉をつけたるしおらしさよ」(右)

いずれも春の庭を眺めながら詠まれた二首。短冊は別の方に書いていただきました。

【手芸作品】



ネット手芸



あとり絵と押し絵



皮細工

もっぱら体育会系と噂される涼風ですが、優雅な時間が流れる午後もあるのです。

<ホームページ>

5月にホームページをリニューアルいたしました。近況や活動報告はブログで更新しています。ご覧になり、涼風の活動をよりご理解いただければ幸いです。(http://sc-suzukaze.com/)