

<涼風の活動>

畑の収穫が始まりました！
ナス、きゅうり、トマト…
きゅうりもみ、味噌汁の具など
昼食にも使っています。



七夕は6月最終週から短冊や笹飾りを準備し、晴れた日には玄関先へ。
道行く人々も足を止めて鑑賞されていました。



夏の調理第一弾は「お好み焼き」！
自分の分は自分で切って、まぜて、
焼くのが涼風流です。
具沢山のお好み焼きを食べて、
この暑さを乗り切りましょう！

<1分間スピーチ>

午前中の集団訓練のひとつに「1分間スピーチ」があります。テーマに沿って1分間で自分の伝えたいことをまとめて話す、他の方のお話をしっかり聞くというものです。どなたにも自己表現の場を持っていただくこと、スピーチをきっかけにより良いコミュニケーションを取ることが大事だと思っています。今回はその一部をご紹介します。

テーマ「私のセールスポイント」

- Aさん お店をやっていたので、笑顔を絶やさないと、悪口を言わないことを教えられて育った
- Bさん 継当ての上手な祖母に育てられたので、今でも継当てをして服などを大事にする
- Cさん 自分ではよくわからないけど、なんにでも興味を持つところかしら
- Dさん 一人で生活しているので、炊事洗濯などなんでも出来る
- Eさん 何でもあまり腹を立てたことがない、子供にも怒ったことがない
- Fさん 見ざる言わざる聞かざる、郷に入れば郷に従えの精神

長く生きてきた方々の言葉は、シンプルでも重みがありますね！！