

<涼風の紹介>

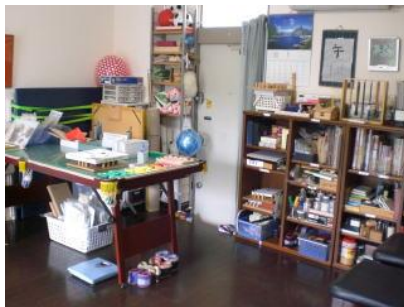
デイステーション涼風は平成 22 年 4 月に開設した小規模通所介護事業所です。すぐ南側を野川が流れ、大きな窓から四季折々の風景を楽しむことができます。

1 日のスケジュールは、午前中は個別機能訓練と集団訓練、午後はそれぞれお好きな活動をしていただいています。

個別機能訓練では、利用者各自の状態に合わせた基本的な心身機能の訓練プログラム（寝てやる体操、グリッパー、立ち座り、漢字と計算、紐結びなど）を、職員の見守りの元、各自で行いながら経過記録に記入していきます。進み具合を確認しながら空いている場所を探すといったことも訓練のひとつと考えています。

集団体操はまず基本のストレッチと筋力強化を行い、その後は週替わりで、1 週目がボールなどの道具を使った体操とテーマに沿った 1 分間スピーチ、2 週目が二人組で行う体操と音読、3 週目が各自のお好きな活動、4 週目がセラバンドを使った筋力トレーニングと連想ゲームです。

集団体操が終了したら経過記録を記入し、要支援の方はお送り、要介護の方は昼食と歯磨き（年 1 回の歯科検診があります）、昼休みとなります。



午後はお好きな活動の時間で、現在は手芸やビリヤード、卓球、麻雀、足浴、畑の世話など。出来る限り希望に沿った活動を提供するため、全員が違うことをしている時もあります。

1 時間程活動した後にお茶の時間となり、ひとしきり和気あいあいとおしゃべりをし、ご自宅へお送りします。天候の良い日は野川沿いや近隣公園へ散歩（花見、梅見なども）、年 4 回の調理活動、ハープリサイタル、生花、初釜など、季節に合わせた活動も行います。



外出行事は美術館や植物園、コンサート、競馬などがあります。また、地域への貢献事業として、第 1,3 水曜日の午前中に介護予防教室（2 時間、1 回 500 円）、午後に麻雀教室（3 時間 1 回 1,000 円）を開催しています。ともに 10 数名の方が参加されています。

詳しい施設紹介や日々の活動の様子はホームページとブログにも掲載しています。ぜひご覧ください（<http://sc-suzukaze.com/>）。