

<涼風の活動は、ご自宅での生活を豊かにすることを目指しています>

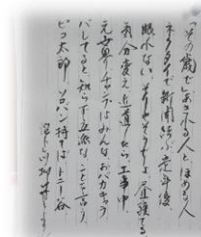
今までも「涼風便り」でご紹介したように、涼風では様々な活動を提供しています。それ自体、体と頭を動かし、楽しいものですが、そうした活動はできれば涼風内にとどまらず、ご自宅での生活を豊かにしていただくことにつながればと思って提供しています。それを実現してくださっている例をご紹介します。

K様は料理が大変上手です。涼風でも様々な調理訓練を行ってきました。今ではご自宅でお子さんやお孫さんのために料理し、他のグループでも頼まれてランチを作ることもあり、食卓を飾る苔玉を作って持ってきてくれたりと、ご自分の楽しみを広げてくれています。今回は旅行先から零余子（むかご）を持ち帰り、おすそ分けくださったもので零余子ご飯を作り、皆さんで昼食にいただきました。



Y様は月1枚とご自分に課し、自宅で書いた素敵な書を飾ってくれています。

E様は、ご自宅で作った素晴らしく手の込んだ刺繍を持参して涼風に飾り、シルバー川柳の面白いものを筆ペンで清書し涼風に貼ってくれています。



M様からの挑戦!! ↓下の漢字読めおの? (答えは裏の紙に書いて)

難読漢字グループ1	難読漢字グループ10	難読漢字グループ2	難読漢字グループ3
1 枳殻	1 遠刈田 (遠刈田)	1 丘理	1 餅一餅
2 櫛	2 平城山 (平城山)	2 片樂	2 鱈
3 柿	3 美作 (美作)	3 柑子木	3 鯨
4 蒲公英	4 當麻 (当麻)	4 莖	4 鱈

M様はインターネットを駆使して見つけた難読漢字（地名や氏名など）をパソコンで作成し、月に2回ほど持参してくれています。

敬老会でこぶたの人形を持ってきてくれたF様、今回はサンタクロースを作ってきてくれました。

A様は四季折々の庭の花を持参し涼風に飾ってくれます。時には珍しいいただきものをお裾分けして下さることもあります。



その他、多くの利用者さんが旅行先や買い物先で「皆さんのおやつに」とお菓子や果物を求めてきてくれます。そんなことができるのも小規模ならではの喜んでいただいています。

今後も涼風の活動が、通所していない日もその方の日常生活を豊かなものにしてくれるよう工夫していきたいと思っています。